

Sapori *del* lago



Sapori
dell' Umbria

Il sistema dei laghi e dei fiumi dell'Umbria presenta dei connotati ricchi di cultura, di tradizione e di folclore che rivivono nell'impegno quotidiano dei pescatori professionali riuniti in cooperativa e delle aziende ittiche che nei diversi bacini si tramandano usi, gesti e passioni.

Le loro fatiche si traducono in prelibate e gustose ricette che arricchiscono la cultura e le tradizioni dei territori dell'Umbria che si affacciano sui bacini lacustri e di quelli attraversati dai corsi d'acqua.

Le ricette a base di pesce di acqua dolce tipiche della nostra regione solo in alcune rare eccezioni trovano declinazione nei menù dei ristoranti e delle strutture turistiche ed agrituristiche presenti nella nostra regione.

Con questa iniziativa intendiamo far conoscere alcune di queste ricette agli operatori, cogliendone non solo gli aspetti gustativi e sensoriali ma anche quelli nutrizionali nella certezza che possano andare a costituire una base stabile nei menù delle strutture ricettive e della ristorazione, i cui ospiti, spesso provenienti da fuori regione e molto spesso stranieri, sono sempre alla ricerca delle bontà della nostra cucina e della nostra tradizione.

L'incontro avrà la struttura di un *educational* dove le specialità culinarie a base di pesce d'acqua dolce che potranno essere degustate, saranno illustrate brevemente nella loro elaborazione e nelle caratteristiche salutistiche e nutrizionali.

Dipartimento Scienze Agrarie Alimentari Ambientali

Il Direttore

Prof. Francesco Tei



L'evento si terrà **Martedì 20 gennaio 2015**
presso il **Ristorante "La Cantina"**,
Via Vittorio Emanuele 91, Castiglione del Lago.

www.ristorantecantina.it

Inizio ore 12,00

- Indirizzi di saluto delle Autorità e degli Ospiti
- Presentazione del Progetto "Sapori del Lago, Sapori dell'Umbria"
- Aspetti qualitativi e nutrizionali dei prodotti ittici e dei trasformati dalla pesca interna e dell'acquacoltura - Dr. Alessandro Dal Bosco
- Conclusioni dell'Assessore Regionale all'Agricoltura Fernanda Cecchini
- Illustrazione e Degustazione delle ricette a base di pesce di lago

*È obbligatoria la conferma della presenza
alla segreteria organizzativa (Tel. 075.5857143)*



www.saporidellago.it

Iniziativa realizzata con il contributo di:



Regione Umbria



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI

